

МЕНЮ
сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100								
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180				ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250
МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180		НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) 130	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180
СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ) 180	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	
	ПЕЧЕНЬЕ 21	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150			ПРЯНИКИ 30		БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55		